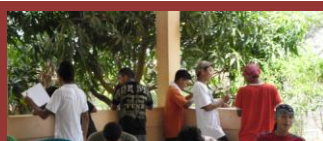


CARTILLA

Prevención para el consumo de alcohol y otras drogas

Proyecto: guía médico social nicaragüense para el diagnóstico y atención primaria de las drogodependencias

Popol Na



CON EL AUSPICIO DEL FONDO COMÚN PARA LA GOBERNABILIDAD
DEMOCRÁTICA EN NICARAGUA.



Las publicaciones y estudios realizados por Fundación Popol Na están bajo una licencia Creative Commons Reconocimiento-CompartirIgual 4.0 Internacional License Disponibles en <http://popolna.org/>

“El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de su actor-a o autores –as. Esta publicación fue realizada con el apoyo financiero del Fondo Común de Apoyo a la Sociedad Civil para la Gobernabilidad Democrática en Nicaragua, y su contenido no necesariamente refleja la opinión de las agencias donantes al Fondo.”

Con el auspicio del Fondo Común para la Gobernabilidad Democrática en Nicaragua.

INDICE

INTRODUCCION

- I. QUE SON LAS DROGAS.
- II. FACTORES DE RIESGOS PARA CONSUMIR DROGAS.
- III. QUE ES LA DROGODEPENDENCIA.
- IV. POR QUE LAS PERSONAS SE HACEN ADICCTAS A LAS DROGAS.
- V. CUALES SON LOS EFECTOS DE LA DROGODEPENDENCIA.
- VI. EFECTOS DE LAS DROGAS LICITAS (ALCOHOL, TABACO, E INNHALANTES) E ILCITAS (MARIHUANA Y COCAINA).
- VII. DONDE BUSCAR AYUDA.

BIBLIOGRAFIA.

INTRODUCCION

Todos sabemos que en nuestro país y en todo el mundo existe un grave problema: LAS ADICCIONES. En particular nos afectan nuestras familias y nos sentimos amenazados e impotente ante esta enfermedad que afecta no solamente el cerebro y el comportamiento sino que las consecuencias son muy amplias y variadas.

Hemos elaborado esta cartilla con el objetivo de contribuir a la prevención del uso indebido de las drogas que tanto afecta a los jóvenes de nuestro país. Es importante que la gente conozca por qué algunas personas se vuelven adictas a las drogas y cómo las drogas cambian al cerebro para fomentar el uso compulsivo de estas.

Esta cartilla intenta llenar vacíos en los conocimientos de esta área, proporcionando información científica sobre la enfermedad de la drogadicción y las consecuencias nocivas del uso de ellas. Creemos que un mayor entendimiento de las adicciones dará a las personas el poder necesario para que hagan decisiones informadas en su propia vida y la de sus familias, y reducir el abuso de drogas y la adicción en sus comunidades.

Fundación popol na.

I. QUE SON LAS DROGAS?

Las drogas son sustancias naturales o químicas que introducidas en un organismo vivo por cualquier vía de administración: ingestión, inhalación, intramuscular o intravenosa, es capaz de actuar sobre el sistema nervioso central produciendo un cambio en la conducta de la persona modificando el estado psíquico. (Organización mundial de la salud (OMS))

De uso médico o no, legal o ilegal y cuyo consumo excesivo y/o prolongado determina tolerancia y dependencia, así como diversas afectaciones biológicas, psicológicas, sociales o espirituales.

I. FACTORES DE RIESGOS PARA CONSUMIR DROGAS.

Los factores de riesgo son variables que ocurren antes que se inicie el uso y/o abuso de drogas y que aumentan la probabilidad de que éstos tengan lugar. Entre ellos tenemos:

Factores individuales:

- a. Cognoscitivos y de actitud (desconocimientos acerca de las drogas o actitud favorable para el consumo.
- b. Insatisfacción con el empleo del tiempo libre.
- c. Dificultad para el manejo del estrés.
- d. Elevada búsqueda de sensaciones.
- e. Esfera espiritual deteriorada.

Factores familiares:

- a. Clima afectivo inadecuado.
- b. Falta de comunicación padres e hijos.
- c. Consumo de drogas por parte de un familiar o presión de la familia para el consumo.
- d. Falta de cohesión familiar.
- e. Estructura familiar disfuncional.

Factores sociales:

- a. Disponibilidad y acceso a las sustancias en la comunidad.
- b. Tolerancia y normalización del consumo.
- c. Baja percepción de riesgo.
- d. Conducta antisocial y delictiva por parte de los amigos.
- e. Fiestas y reuniones donde se consume drogas.

Factores culturales:

- a. Influencia de los medios de comunicación
- b. Legalización de las drogas.
- c. Socioeconómico y ocupacional.

Factores de Protección

Son habilidades que ayudan a reducir o mitigar los efectos de los factores de riesgo. Al fortalecer o incrementar los factores protectores, aún con la presencia de factores de riesgo, se puede prevenir el consumo de sustancias adictivas.

II. QUE ES LA DROGODEPENDENCIA?

Es una enfermedad compleja caracterizada por un deseo, una búsqueda y un uso compulsivo y a veces incontrolable de droga, que persisten aún sabiendo las consecuencias extremadamente negativas que ello implica.

Que se caracteriza por:

1. Una conducta compulsiva,
2. Pérdida del control sobre el límite de consumo de la sustancia (droga),
3. De comportamiento reforzante (gratificante o placer).

El camino a la drogadicción comienza con el acto de consumir la droga, con el tiempo la habilidad de la persona para poder tomar la decisión de no consumirla queda comprometido, y la búsqueda y el consumo de la droga se vuelven compulsivos. Esta conducta es en gran parte el resultado de los efectos que tiene la exposición prolongada a la droga en el funcionamiento del cerebro.

En general se considera un problema el consumo de sustancias cuando:

- Afecta la salud física y mental
- Involucra el incumplimiento a la ley
- Provoca dificultades financieras
- Perjudica las relaciones y las amistades
- Provoca problemas en el hogar, el trabajo o la escuela. (UNODC, 2005)

III. POR QUE CONSUMEN DROGAS ALGUNAS PERSONAS?

Por lo general, las personas comienzan a consumir drogas por diferentes razones:

- ❖ **Para sentirse bien.** La mayoría de las drogas de abuso producen sensaciones intensas de placer. Esta sensación inicial de euforia va seguida por otros efectos, que difieren según el tipo de droga usada. Por ejemplo, estimulantes como la cocaína la euforia va seguida por sentimientos de poder, auto confianza y mayor energía, en cambio la euforia producida por la heroína es seguida por sentimientos de relajamiento y satisfacción.

Con el auspicio del Fondo Común para la Gobernabilidad Democrática en Nicaragua.

- ❖ **Para sentirse mejor.** Algunas personas comienzan a abusar las drogas en un intento de disminuir los sentimientos de angustia, ansiedad o fobia social o trastornos relacionados con el estrés o depresión. El estrés puede jugar un papel importante en determinar si alguien comienza o continúa abusando de las drogas y en las recaídas en los pacientes que están recuperándose de su adicción.
- ❖ **Para rendir mejor.** La creencia de algunas personas a sentirse con un mejor rendimiento cognitivo o atlético con sustancias químicas que juegan un papel similar en la experimentación inicial y el abuso continuado de drogas.
- ❖ **Por curiosidad.** En este particular los adolescentes son más vulnerables debido a la fuerte influencia que tienen sobre ellos la presión de sus amigos y compañeros.
- ❖ **Por constitución biológica** .se refiere a la vulnerabilidad de la adicción. Por ejemplo en el rápido establecimiento del alcoholismo en personas con antecedentes familiares con la misma patología .En un lapso menor de 7 años de consumo.

IV. POR QUE LAS PERSONAS SE HACEN ADICTAS A LAS DROGAS?

A veces nos preguntamos porque algunas personas se vuelven adictas a las drogas y otras no? Y la razón es que la vulnerabilidad a la adicción como cualquier enfermedad, difiere de una persona a otra.

Por lo general no existe un solo factor que determine que alguien se vuelva adicto, mientras más factores de riesgo se tienen, mayor es la probabilidad de que el consumo de drogas se convierta en abuso y adicción.

Uno de los riesgos más importante de volverse adicto es la constitución biológica de la persona, las condiciones en el hogar, en la escuela, el vecindario, es decir por el entorno social en el que se encuentra, entre otros factores.

La adicción a las drogas se define como una enfermedad crónica del sistema nervioso central, afecto al cerebro, con recaídas caracterizada por la búsqueda y el uso compulsivo de las drogas, a pesar de las consecuencias nocivas. Las drogas cambian al cerebro; modifican su estructura y cómo funciona. El cerebro es el órgano más complejo del cuerpo del ser humano, el regula las funciones básicas del cuerpo, permitiéndonos interpretar y responder a todo lo que experimentamos y da forma a nuestros pensamientos, emociones y comportamientos.

Las diferentes partes del cerebro están encargadas de coordinar y realizar funciones específicas. Las drogas pueden alterar áreas importantes del cerebro necesarias para funciones que mantienen la vida y pueden guiar el abuso compulsivo de drogas que es el indicio de la adicción.

Es importante resaltar que el abuso de las drogas afecta las diferentes áreas del cerebro como aquellas que controlan las funciones básicas para vivir como la frecuencia cardiaca, la respiración, el sueño y nos referimos al **tronco encefálico o tallo del cerebro**.

Con el auspicio del Fondo Común para la Gobernabilidad Democrática en Nicaragua.

Otra estructura del cerebro afectada es la que controla y regulan nuestra capacidad de sentir placer, responsable de la percepción de las emociones negativas o positivas, El hecho de sentir placer nos motiva a repetir comportamiento como comer, tomar agua, tener sexo, es decir, acciones esenciales para nuestra existencia, y es el **circuito de gratificación del cerebro o sistema límbico** que se activa cuando realizamos estas actividades y también lo hace con el abuso de las drogas, por ello se explica el porqué la capacidad de muchas drogas para alterar el estado de ánimo.

La corteza cerebral controla funciones específicas, que procesan información que proviene de nuestros sentidos, permitiéndonos ver, sentir, oír, y saborear. La parte de adelante de la corteza, es el centro del pensamiento del cerebro nos permite pensar, planificar, resolver problemas y tomar decisiones, las que se ven distorsionadas con el consumo reiterado de drogas.

Por lo tanto, todas las drogas de abuso, directa o indirectamente atacan al sistema de gratificación del cerebro y aquellas que regulan el movimiento, las emociones, la cognición, la motivación y los sentimientos de placer. La sobre estimulación de este sistema, que recompensa nuestros comportamientos naturales, produce los efectos que buscan las personas que abusan de las drogas y le enseña a repetir ese comportamiento.

Las recaídas son parte de la vida de personas con adicción. Existen factores que se deben de explorar, es necesario que la persona las identifique en su vida personal con el objetivo de hacerle ver la existencia de mecanismos conscientes o inconscientes que lo llevan a una recaída, estos también son llamados de protección o de riesgo para reiniciar el consumo:

Familiares:

1. Ausencia de apoyo familiar.

Grupo de amigos

2. Influencia perjudicial de amigos consumidores.

Disparadores

3. Asistir a lugares donde se consume drogas.

Individuales

4. Creer que puede tener control sobre la sustancia.
5. Ansiedad, Depresión.
7. Dificultad para manejar las situaciones adversas y el stress.
8. Inexistencia de un proyecto de vida o este poco estructurado.

Con el auspicio del Fondo Común para la Gobernabilidad Democrática en Nicaragua.

9. Ausencia o abandono del tratamiento.
10. No asistir a grupos de autoayuda o ayuda mutua.
11. Falta de conocimientos sobre la droga que consume.
12. Dificultad para identificar las emociones y para controlarlas.
13. Presencia de disfunciones sexuales.
14. Falta de recreación sana.
15. Baja autoestima, sentimientos de culpa y vergüenza.
16. Problemas para establecer relaciones interpersonales con no consumidores.

Legales

18. Arrestos, prisión u otros problemas judiciales.
19. Consumo o venta de drogas en el hogar.

V. CUALES SON LOS EFECTOS DE LAS DROGODEPENDENCIAS

El consumo de drogas produce a corto, mediano o largo plazo afectaciones en todas las áreas de la vida.

Distintos patrones de consumo ocasionaran distintos tipos de problemas, debido a que las personas tienen diferentes características genéticas y experiencias tempranas, pueden reaccionar de diferente manera a las drogas y tener distintos niveles de riesgo de abuso y dependencia.

Entendiendo a la persona como un ser bio-psico-social-cultura-espiritual otras consecuencias y/o problemas pueden ser:

En la esfera biológica, Desnutrición, afectaciones en el hígado, el corazón, esófago y estómago, inflamación de la lengua, infecciones de transmisión sexual, convulsiones, pulmón de crack, puede ocasionar una reducción de hormonas masculinas por la acción del alcohol sobre el testículo y la hipófisis, reducción de la entrada de sangre en los cuerpos cavernosos debido a la arteriosclerosis temprana, diarreas; úlcera gástrica; duodenal, trombosis cerebrales, etc.

En la esfera psicológica: Irritabilidad, explosividad, conducta autodestructivas, dificultades para conciliar el sueño, estados depresivos, ideación o anteriores intentos suicidas, pensamientos homicidas, delirium, síndrome a motivacional expresado por una notable falta de interés ante todo, deterioro cognitivo.

En la esfera social: violencia con la pareja, rupturas del matrimonio u otra relación, pérdida de amigos, pérdida del trabajo o amenazas para perder el trabajo, deudas,

disfunción familiar, arrestos por posesión ilegal de drogas, por venta ilícita de drogas, por estar bajo los efectos del alcohol u otras drogas, y otros delitos, deterioro en las relaciones con los vecinos.

En la esfera cultural: abandono de todos los intereses recreativos, culturales, e intelectuales, centrando su conducta únicamente en la búsqueda de la sustancia, consumo y restablecimiento físico después del abuso de la sustancia.

En la esfera espiritual: Nos referimos a lo que nos induce a comportamientos independientes de nuestras necesidades corpóreas. Es asumir como propias las necesidades de los otros, es la esencia de la bondad, sensibilidad, compasión, es la capacidad de ponerse en el lugar del otro.

VIII. ALGUNOS EFECTOS DE LAS DROGAS LICITAS (ALCOHOL, TABACO, E INNHALANTES) E ILICITAS (MARIHUANA Y COCAINA).

Abordar el tema de adicción a una amplia gama de drogas, entre las que se encuentran la nicotina, el alcohol, las drogas ilícitas y los medicamentos de prescripción médica.

La nicotina es un estimulante adictivo que se encuentra en los cigarrillos y otras formas de tabaco. El consumidor de esta sustancia aumenta el riesgo de desarrollar cáncer, enfisema, trastornos de los bronquios y de enfermedades cardiovasculares.

El uso del tabaco ha causado la muerte de aproximadamente cinco millones de muertes al año, siendo la segunda causa de muerte en el mundo. Según datos actuales, en el 2020 se producirán 10 millones de muertes anuales relacionadas con el tabaco. (OMS, 2009)

Los principales componentes son **la nicotina** responsable de la mayoría de los efectos a corto plazo y crear dependencia, **el alquitrán** produce cáncer así como problemas bronquiales y vasculares, el componente que provoca enfermedades cardiacas es el **monóxido de carbono** y **el cianuro de hidrogeno** es la sustancia que paraliza las vellosidades que cubren las vías respiratorias y que sirve para defenderse de materias extrañas.

El tabaco es una causa frecuente de abortos y partos prematuros, cuando la mujer fuma, no permite el flujo normal de oxígeno al feto, esto puede atrofiar el desarrollo del sistema respiratorio, así como problemas cardiovasculares. Se ven afectado el sistema respiratorio, Vascular, digestivo.

El alcohol puede causar daños al cerebro y a la mayoría de los órganos del cuerpo. Las áreas del cerebro que son susceptibles a los daños causados por el alcohol son **la corteza cerebral** (se refiere a las funciones cerebrales superiores, incluyendo la solución de problemas y la toma de decisiones) el **hipocampo** (importante en la memoria y el aprendizaje) y **el cerebelo** (importante en la coordinación de los movimientos). La ingestión de más de un trago por hora determina que progresivamente se acumule en la sangre una cantidad mayor de alcohol que producirá paso a paso la inhibición del sistema

nervioso, que comienza por el estado de embriaguez ligero y después pasa por grados mayores de profundidad hasta llevar al estado de coma y la muerte si la ingestión fuera excesiva. (Gonzalez, 1998)

Los niveles de alcohol en el organismo en que se hace evidente clínicamente la embriaguez, están entre 80 y 100mg de alcohol por 100mL de plasma y cuando se supera la cifra de 300mg por 100mL comienza el peligro de muerte, luego de un coma irreversible.

En lo referente a la intoxicación podríamos encontrar la siguiente sintomatología:

- * Reflejos alterados, torpeza motora, mayor irritabilidad.
- * Disforia, verborrea, incoherencia, desinhibición e impulsividad.
- * Disartria, ataxia, visión borrosa o doble.
- * Nauseas, vómitos, alteraciones del estado mental, conducta agresiva
- * Depresión del SNC, convulsiones, shock, coma, a veces la muerte.

Los Inhalantes son vapores químicos volátiles que incluyen: óxido nitroso, solventes volátiles como tolueno y nitritos alifáticos. Debido a su fácil disponibilidad, son utilizados principalmente por niños y adolescentes. Este término se aplica a un grupo muy diverso de sustancias que se hallan en productos como gasolina, removedores de esmalte para uñas, removedores de pinturas, aerosoles y pegamentos. Estos compuestos se aspiran, ya sea directamente o a través de un trapo empapado en solvente, que se coloca en la boca de la persona o en una bolsa de plástico. Los compuestos solventes volátiles tienen pocas características en común, fuera de su toxicidad y los efectos conductuales que producen.

No se conoce aún cómo intervienen estas sustancias ya que han recibido mucho menos atención que otras sustancias psicoactivas por parte de las investigaciones. Sus características fisicoquímicas, particularmente las de alta solubilidad en grasas y pequeño tamaño, hacen que después de inhaladas se distribuyan ampliamente en todo el cuerpo, y traspasen las membranas de todo tipo de células. No existen pruebas de que actúen con receptores específicos, sino más bien con varios tipos de ellos.

La marihuana es la sustancia ilegal de más abuso en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud. Esta droga clasificada como un alucinógeno deteriora la memoria a corto plazo, el aprendizaje, la habilidad para concentrarse y la coordinación. También aumenta la frecuencia cardíaca, puede causar daño a los pulmones y en las vías respiratorias superiores, cáncer del aparato digestivo y en algunas personas puede causar psicosis. La prevalencia anual de consumo de esta droga oscila entre el 2.9% y el 4.3% de la población de entre los 15 y 64 años de edad. (ONU DC, 2010)

En lo referente a la intoxicación podríamos encontrar la siguiente sintomatología:

Intoxicación leve: sensación de extrañeza y somnolencia, disforia, ansiedad, inquietud, agitación psicomotora, dificultad para seguir el curso del pensamiento, alteración temporal de la percepción

Intoxicación moderada: euforia, risa fácil, despersonalización y alteración en la percepción del tiempo.

Intoxicación grave: crisis de pánico, psicosis, temblor, ataxia y coma

La cocaína está clasificada como un estimulante, es una droga extremadamente adictiva, cuyos efectos se perciben en un lapso de 10 segundos y duran alrededor de 20 minutos. Actúa directamente sobre los centros cerebrales encargados de las sensaciones del placer.

Dada su alta capacidad de producir daños y hasta destrucción celular, las sensaciones que eran placenteras en sujetos recién iniciados se convierten en efectos desagradables como:

Agitación, llanto, irritabilidad, alucinaciones visuales auditivas y táctiles, delirio paranoide, comportamiento violento, agresivo, amnesia, confusión, fobias o terror desmedido, ansiedad, estupor, depresión grave y tendencias suicidas.

Los efectos psíquicos reconocidos por la mayoría de los autores y recogidos en publicaciones recientes incluyen euforia, inestabilidad, aumento de la comunicación verbal y de la seguridad en uno mismo, inquietud, anorexia, insomnio e hipomanía.

El adicto experimenta pérdida de interés e imposibilidad de sentir placer ante la falta de la sustancia. Así, la cocaína se convierte en el único objetivo y motivo en la vida del adicto, desplazando todo tipo de sentimientos.

El uso por vía inyectable expone al adicto a enfermedades infecciosas como el SIDA, hepatitis B y C, y otras de transmisión sexual. La combinación con alcohol aumenta la toxicidad cardiovascular y hepática.

Tiene diferentes formas de presentación y de ello depende su poder adictivo:

Hoja de coca: masticadas, sola o con sustancias. Forma tradicional. 1% de riqueza.

Pasta de coca: sulfato de cocaína. (Se fuma). 40-85% de riqueza. Mayor poder adictivo.

Clorhidrato de cocaína: uso por vía intranasal o intravenosa. 12-75% de riqueza. Conocida como nieve o polvo blanco es su presentación más frecuente.

Cocaína base: base libre (free base) o de crack, uso por inhalación (calentamiento) y la segunda fumada (mezclada con tabaco u otras sustancias). 30-80% de riqueza, llamada así debido al sonido que produce cuando se incinera.

Con el auspicio del Fondo Común para la Gobernabilidad Democrática en Nicaragua.

RECOMENDACIONES

Entre las recomendaciones que se les puede dar en este sentido se encuentran:

- Integrarse a una actividad de estudio o trabajo o ambas inclusive.
- Evitar relacionarse más de lo necesario con aquellos que aún están entregados al consumo de los tóxicos, sustituirlos por nuevas amistades que no sean consumidoras.
- Realizar ejercicios de relajación, meditación.
- Participar en actividades artístico-culturales.
- Fijar un orden en cuanto a días y horarios tanto para festejar como para dedicarlo a otras actividades sociales de utilidad, planificar el tiempo y establecer reglas que debe cumplimentar y principios que habrán de regir su conducta.
- Hacer deportes o ejercicios.

De manera general el tiempo debe de ser planificado de tal modo que implique, en principio, una real ocupación en labores edificantes, enriquecedoras, que sumen, que aporten, que le den un sentido sano a la vida. (Garcia P, 2008), (34), (Gonzalez & I., 2009), (35).

DONDE BUSCAR AYUDA?

A veces nos preguntamos ¿se puede curar la adicción? La adicción es una enfermedad tratable. Las personas adictas pueden recibir tratamiento para el abuso de drogas que ayuda a las personas dejen las drogas y vuelvan a tener una vida productiva. Al igual que otras enfermedades crónicas, la adicción se puede manejar con éxito. El tratamiento permite contrarrestar los efectos dañinos sobre el cerebro y el comportamiento para que vuelvan a recuperar el control de sus vidas.

Para combatir las adicciones se requiere de aceptar primero el problema y estar dispuesto a recibir ayuda. En Nicaragua existen distintas modalidades de atención para las personas drogodependientes, contamos con el instituto contra el alcoholismo y drogadicción que tiene como objetivo el estudio, prevención, tratamiento y rehabilitación de las personas adictas a las drogas, hospital psicosocial cuenta con una unidad de adicciones, los grupos de auto ayuda de alcohólicos anónimos(AA), los grupos de narcóticos anónimo (NA), los centros de tratamiento y rehabilitación existentes cuentan con programas residenciales y ambulatorios, HODERA, REESAD, CARA, CECNISOL, Centro juventud de la Policía Nacional.

Con el auspicio del Fondo Común para la Gobernabilidad Democrática en Nicaragua.

BIBLIOGRAFIA.

ONU DC. 2010. INFORME MUNDIAL SOBRE LAS DROGAS. VIENA, AUSTRIA.

OMS-CIE-10. CLASIFICACION ESTADISTICA INTERNACIONAL DE TRASTORNO MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO. CAP.

2010. DR. MAURICIO SÁNCHEZ. DIAGNOSTICO NACIONAL DE LAS DROGODEPENDENCIAS EN NICARAGUA.

CICAD, OEA, 2009. EVALUACION DEL PROGRESO DEL CONTROL DE DROGAS EN NICARAGUA.

NIDA. 2007. PRINCIPIOS DE TRATAMIENTO PARA LA DROGADICCION.

GONZÁLEZ, R. TERAPÉUTICA PSIQUIATRICA INTEGRAL, EDITORIAL CIENCIAS MÉDICAS, 2008.

RIVERA, M, A. EL USO DE LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL EN EL PROCESO DE AYUDA. VOL. I

GARCIA P. H. DINÁMICA PSICOLOGICA DEL ADICTO, EDITORIAL CIENTIFICO TECNICA, LA HABANA 2008.

PABLO ROSSI. GUIA PARA PADRES: TODO LO QUE USTED DEBE SABER DE LAS ADICCIONES. 2004. ARGENTINA. ED. EL ESCRIBA.

Esta publicación forma parte de los productos del proyecto “Primera guía médico social nicaragüense para el diagnóstico de las drogodependencias en atención primaria “ejecutado por Fundación Popol na en los barrios Laureles norte y Laureles sur, con el auspicio de Fondo Común para la Gobernabilidad Democrática en Nicaragua.



Con el auspicio del Fondo Común para la Gobernabilidad Democrática en Nicaragua.